

# Pro 2 / Pro 3 Amateur Elite

## Fond BLANC – N° NOIR

Télécharger  
les pistes :



### Pro 2

- 1 - Spa de tronc
- 2 - Auge à mouton
- 3 A B - Abbaye
- 4 - Contre-bas gué
- 5 - Pointe
- 6 - Table de géant
- 7 A B C - Camping
- 8 - Haie de la combe
- 9 - Bull Finch
- 10 A B C - Fosse
- 11 - Tronc
- 12 - Grand bâtiment
- 13 - Puit
- 14 A B C - Tobogan
- 15 - Etale
- 16 A B C D - Gué
- 17 - Coffre
- 18 - Palissade
- 19 - ¼ de rond

19 Obstacles  
29 efforts  
Vitesse : 550 m/min  
Distance : 3 000 à 3 400 m

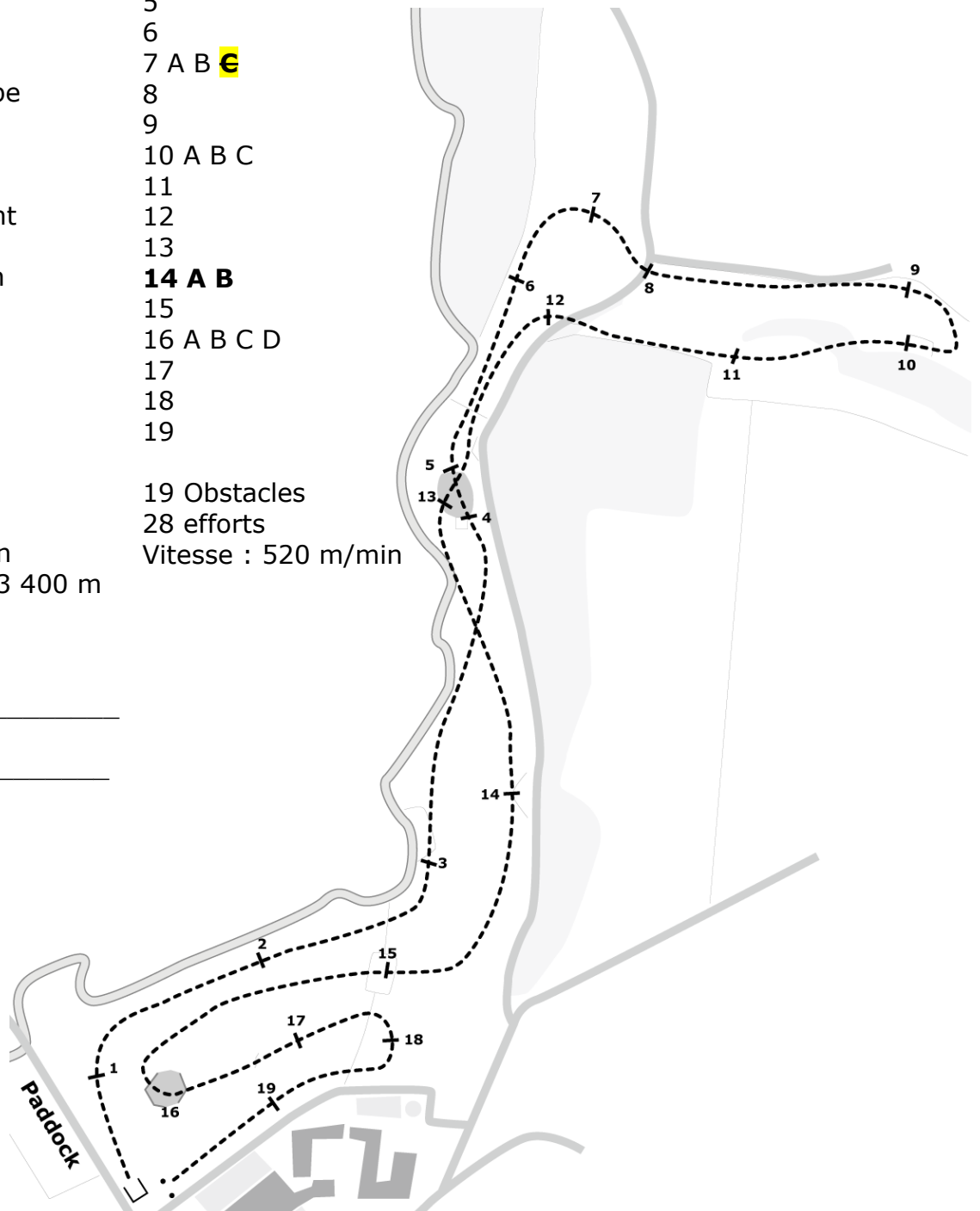
Distance piste : \_\_\_\_\_

Temps idéal : \_\_\_\_\_

### Pro 3 / Ama Elite

- 1
- 2
- 3 A B
- 4
- 5
- 6
- 7 A B €
- 8
- 9
- 10 A B C
- 11
- 12
- 13
- 14 A B
- 15
- 16 A B C D
- 17
- 18
- 19

19 Obstacles  
28 efforts  
Vitesse : 520 m/min



## Pro 4 / Amateur 1

### Fond ROUGE – N° NOIR

Télécharger  
les pistes :



- 1 – ½ rond
- 2 – Auge
- 3 A B – Abbaye
- 4 – Pointe
- 5 – Table des géants
- 6 A B – Haie de la combe
- PO
- 7 – Tronc
- 8 – Descente de la combe
- 9 A B – Pointe
- 10 – Tobogan
- 11 A B C – Butte
- 12 – Tonneaux
- 13 A B C – Gué
- 14 – Haie des spirées
- 15 – Palissade
- 16 – Coffre tas de bois

16 Obstacles

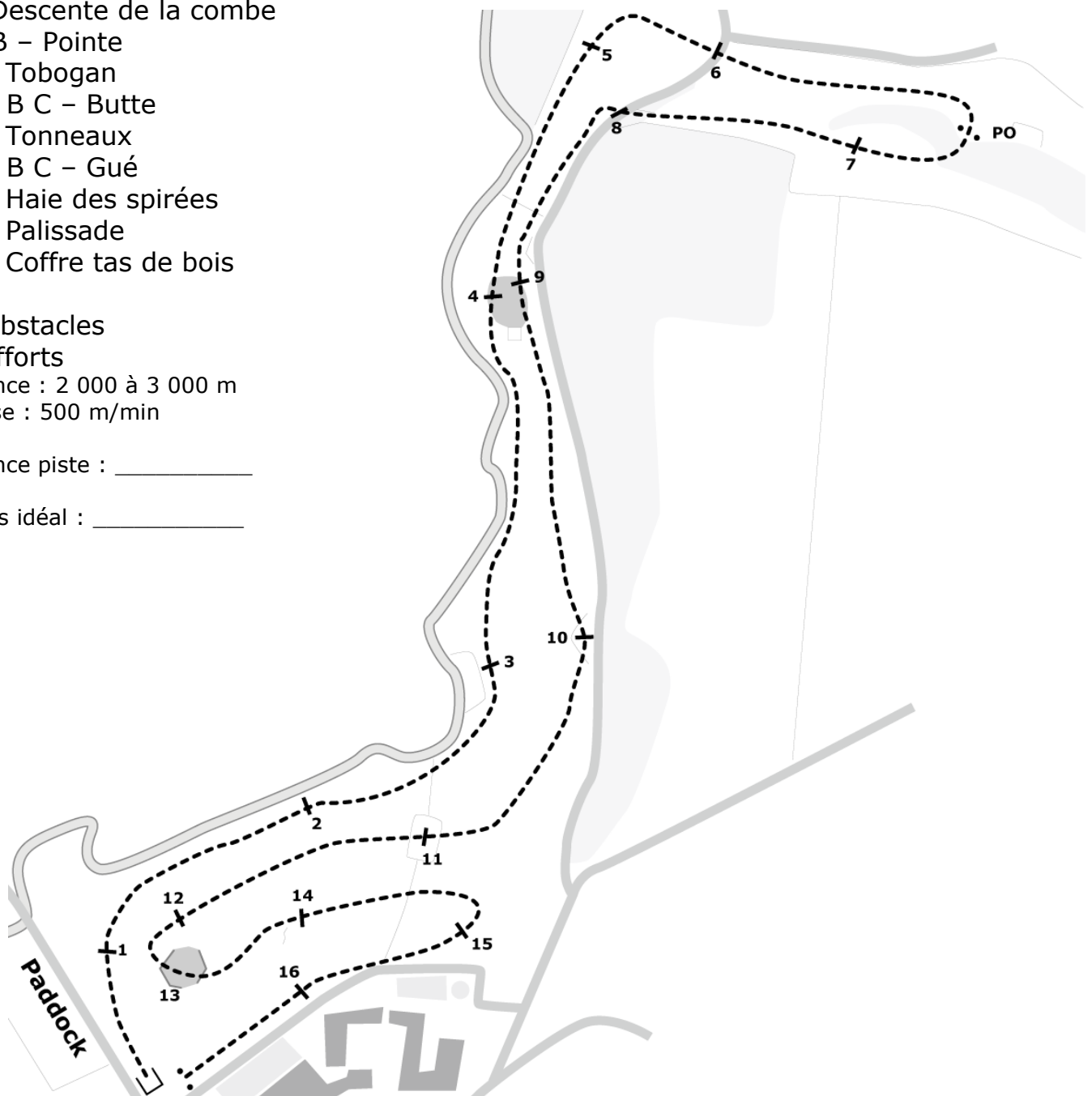
23 efforts

Distance : 2 000 à 3 000 m

Vitesse : 500 m/min

Distance piste : \_\_\_\_\_

Temps idéal : \_\_\_\_\_



**Amateur 2 / AS PONEY 1 / Prépa 2  
CC6 ans**

Télécharger  
les pistes :



**Fond JAUNE – N° NOIR**

**Amateur 2**

- 1 – ½ rond
- 2 – Traverse
- 3 A B – Abbaye
- 4 – Palissade du gué
- 5 – Tronc
- 6 A B – Passage de route
- 7 – Descente de la combe
- 8 A B C – Gué de Toury
- 9 – Fardier
- 10 A B – Butte
- 11 – Maison Anaïs
- 12 A B C – Gué
- 13 – Haie de spirées
- 14 – Tronc

14 Obstacles  
21 efforts  
Dist. : 2 000 à 2 400 m  
Vit. : 500 m/min

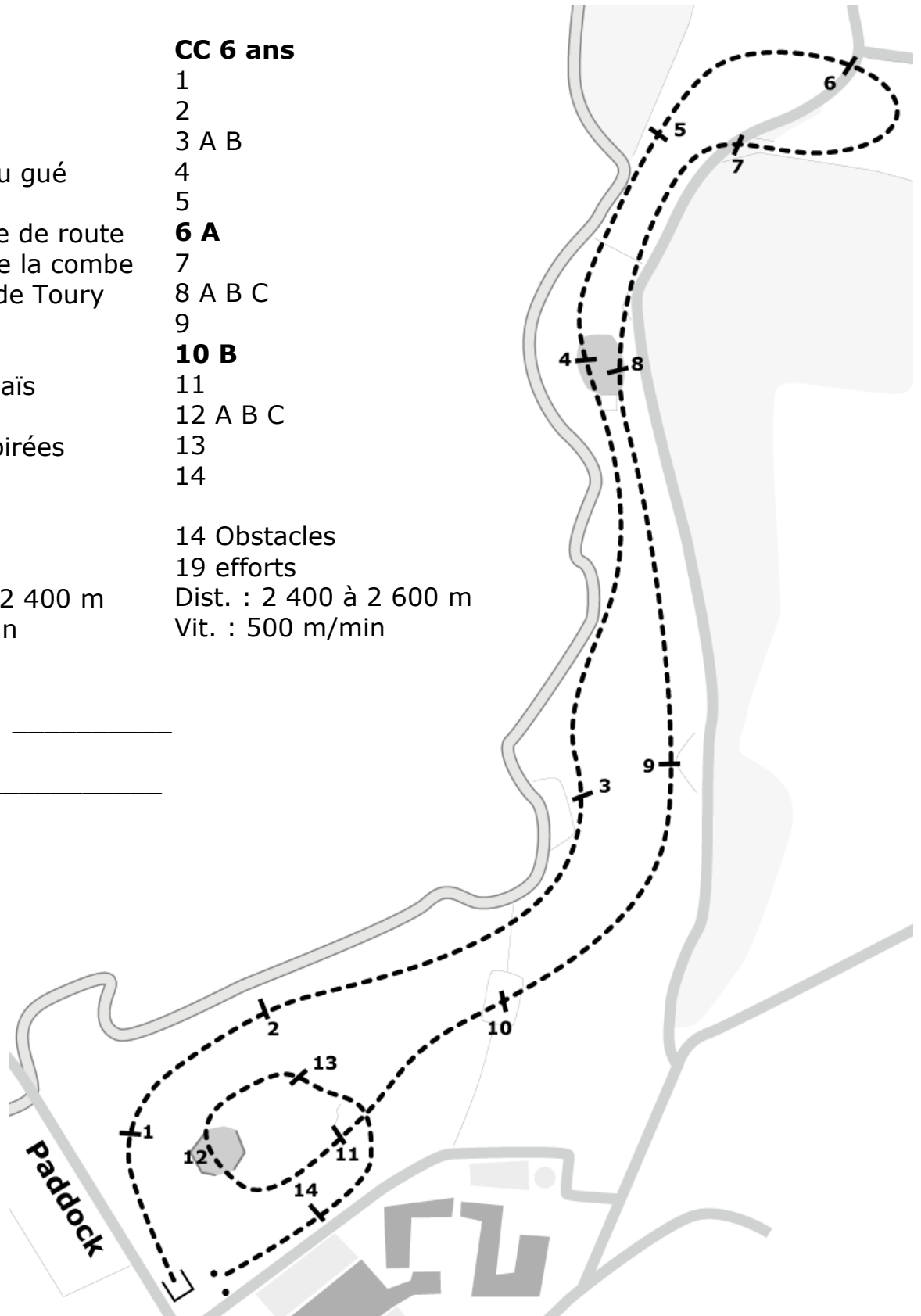
**CC 6 ans**

- 1
- 2
- 3 A B
- 4
- 5
- 6 A**
- 7
- 8 A B C
- 9
- 10 B**
- 11
- 12 A B C
- 13
- 14

14 Obstacles  
19 efforts  
Dist. : 2 400 à 2 600 m  
Vit. : 500 m/min

Distance piste : \_\_\_\_\_

Temps idéal : \_\_\_\_\_



**Amateur 3**  
**CC 5 ans / Formation 3 / CL3**

**Fond VIOLET – N° NOIR**

Télécharger  
les pistes :



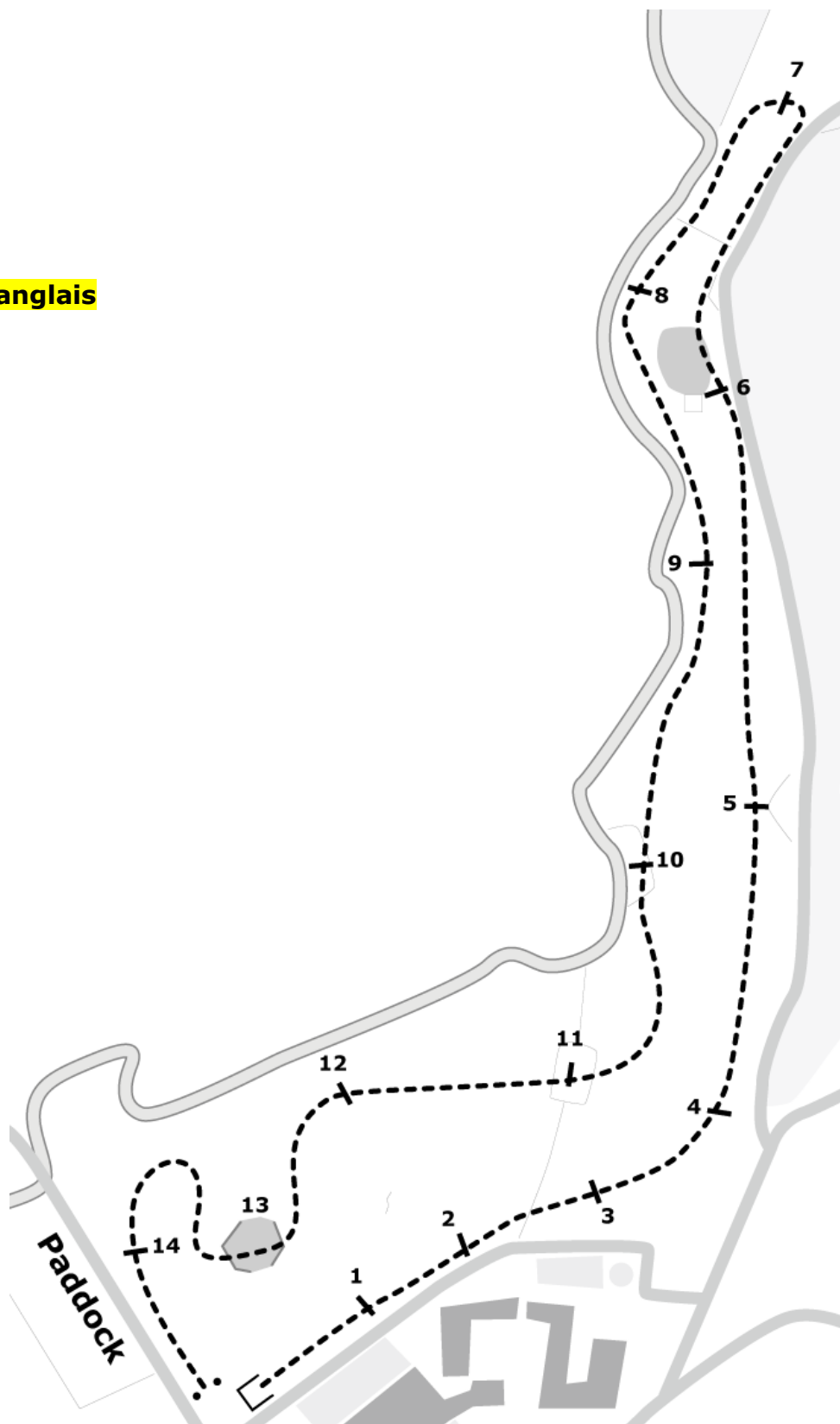
- 1 – Tronc
- 2 – Maison rouge
- 3 – Tronc
- 4 A B – Talus breton
- 5 – Fardier
- 6 A B – Banc
- 7 – Tronc
- 8 – Trackeneim
- 9 – Haie
- 10 – Balcon
- 11 A B – Contre-bas / Oxer anglais
- 12 – ¼ de rond
- 13 – Gué
- 14 – Dôme

14 Obstacles  
17 efforts

Distance : 2 000 à 2 400 m  
Vitesse : 500 m/min

Distance piste : \_\_\_\_\_

Temps idéal : \_\_\_\_\_



Télécharger  
les pistes :



## Formation 2 / Cycle libre 2

### Fond MARRON – N° BLANC

- 1 – Palissade
- 2 – ½ rond
- 3 – Chapeau
- 4 – Talus breton
- 5 A B – Contre-bas
- 6 – Banc du gué
- 7 – Trackeneim
- 8 – Palissade
- 9 A B – **Contre bas / ¼ de rond**
- 10 – Haie des spirées
- 11 A B – Gué
- 12 – Troncs

12 Obstacles

15 efforts

Distance : 2000 à 2200 m

Vitesse : 450 m/min

Distance piste : \_\_\_\_\_

Temps idéal : \_\_\_\_\_



Télécharger  
les pistes :



## **Amateur 4** **CC 4 ans / Formation 1 / CL1**

### **Fond VIOLET – N° BLANC**

- 1 – Palissade
- 2 – ½ rond
- 3 – Chapeau de gendarme
- 4 – Talus breton
- 5 – Contre-bas
- 6 A B – Fossé
- PO
- 7 – Auge à mouton
- 8 – Palissade
- 9 – Tronc sur fossé
- 10 A B – Double banc
- 11 – Tronc

11 Obstacles

13 efforts

Distance : 1400 à 1500 m

Vitesse : 450 m/min

Distance piste : \_\_\_\_\_

Temps idéal : \_\_\_\_\_

